

*Доброго ранку!
Доброго дня!
Зичим здоров'я,
зичим добра!*

РАДІ ВАС ВІТАТИ

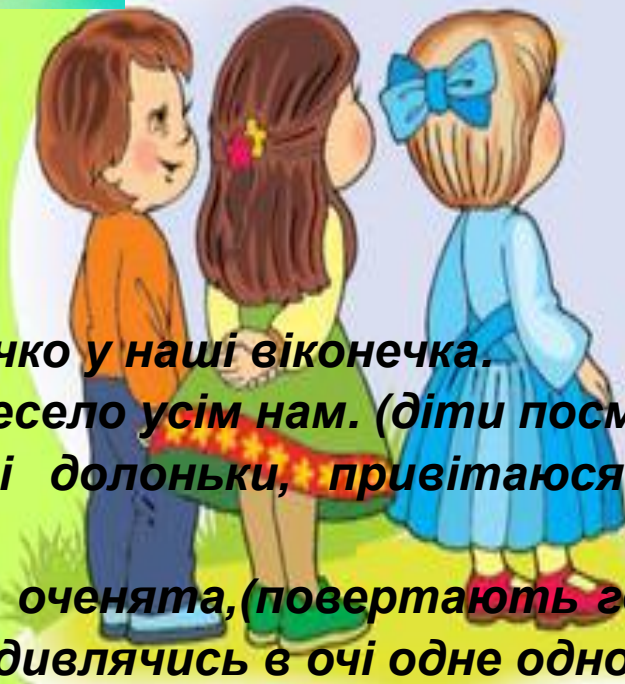


*Презентація до уроку з основ здоров'я в 4 класі на
тему «Безпечна прогулянка», підготувала Мацько З.М.*

**Прийом «Нетрадиційне привітання»
переплетене з «Хвилиною психологічного
настрою».**



Посміхніться новому дню!



Заглянуло сонечко у наші віконечка.

Посміхнулось весело усім нам. (діти посміхаються один одному)

«Я візьму ваші долоньки, привітаюся я з вами (вітаюся з усіма долоньками)

Посміхнемось в оченята, (повертають голівками, то вправо, то вліво, і посміхаються, дивлячись в очі одне одному)

Обіймемось усі тісенько, щоб усім було тепленько.


Небезпеки всі здолаєм, (міцно стискають ручки)

Навчимося всього одразу».(піднімають руки догори), говорять 3 рази.



-Як ви думаєте, що шепотів
хлопцям Карен?

Придумайте закінчення...



*- Куди
поділася
машина?*

*- Чого
злякався
гість
чужий?*



Вправа «Дишефрувальник»

Код-підказка

1

А Б В

2

Г Г Д

3

Е Є Ж

4

З И І

5

Ї Й К

6

Л М Н

7

О П Р С

8

Т У Ф Х

9

Ц Ч Ш Щ

0

Ю Я Ъ

Розшифрувати тему уроку

13473961

7772860651



Безпечна прогулянка



Дерево очікувань

пояснювати вислів
« безпечна
прогулянка»;

застосовувати
в житті
правила
поводження
поза межами
домівки, школи;

надавати
допомогу
дітям-
дошкільнятам

запам'ятати і
дотримуватись
усіх правил.

застережати друзів
від небезпеки

визначати
небезпечні
місця для
життя і
здоров'я ;

-придумати і
користуватись
словом
«ПАРОЛЬ»;

обґрунтувати
свою думку, щодо
того, як чинити
опір тиску
незнайомих людей;

формулювати
власне
ставлення до
злочинців

Асоціативний кущ

Небезпека

При зустрічі з
нетверезими
людьми

Біля пустирів

По дорозі до
школи

По дорозі зі школи

Покинуті будівлі

Великі міста

Безлюдні місця

Під час ігор
на дорозі

Коли гуляєш
на одинці

Озброєний той, хто попереджений:

«Я вас не знаю. Я нікуди з вами не піду».

І негайно ідіть геть.

- Здіймайте галас: «Допоможіть, рятуйте, я його (її) не знаю!»

- *Коли Незнайомець має лихі наміри, забудьте про гарні манери, ви рятуєте своє життя.*

- *Застосовуйте всі можливості для самозахисту: хитруйте, погрожувати, щосили кричіть, кусайтеся, дряпайтеся, бийтеся.*

- *Вимагають гроші або цінні речі, варто підкоритися.*

Адже здоров'я і життя — цінніші, тому що в цей час в вашій голівці починає працювати ваш мозок – і ви розумієте як вам діяти!!!

Запам'ятай

- *Не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, не передавати їм цінні речі, навіть якщо вони назвалися представниками міліції, одразу ж кликати на допомогу та швидко йти до людей.*
- *Не сідати й не підходити до автомобілів, у яких сидять незнайомці, відійти якнайдалі.*
- *Перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям можна лише до настання темряви.*
- *Діти мають право не відчиняти двері дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомець запитує, чи скоро прийдуть батьки, повідомити, що незабаром, вони знаходяться у сусідів, а в цей час зателефонувати батькам і двері незнайомцям не відчиняти.*
- *Перебувати подалі від тих, хто влаштовує бійки, не встрявати в суперечки дорослих і не провокувати словами, діями агресивну поведінку, яка може призвести до бійки або травми.*
- *Не заходити в під'їзд, у ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомець провокує певні дії стосовно вас. Якщо за вами хтось іде, зупинитися й відійти убік, щоб ця людина пройшла повз.*

Ситуативні завдання

Різні способи відмови незнайомим людям.

(Ні, дякую; вибачте; я поспішаю; не хочу; не можу; не знаю; не буду; не піду; не поїду; мені забороняють батьки; я запитаю у батьків; не просіть; я не робитиму цього; мені батьки не дозволяють цього робити тощо).



**Якщо дія безпечна-сплеснути в
Руханка долоні, якщо небезпечна -
присісти**

- Гуляти з друзями у дворі.
- Вийти гуляти, не сказавши батькам.
- Гуляти, коли стемніло.
- Гуляти на дитячому майданчику.
- Розказати незнайомцеві свою адресу.
- Сісти в машину до друзів.
- Піди з незнайомцем додому.
- Гуляти біля зруйнованих будівель.
- Втікати від чужинця, якщо він тебе переслідує.
- Відчиняти двері будинку незнайомцеві.



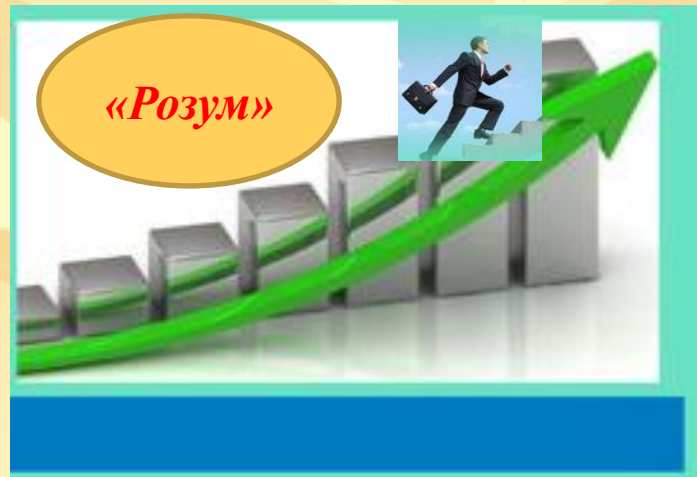
Сходи́нки успі́ху

Кожна ступінь- один із видів роботи. Чим більше завдань виконано. Ти вище піднімається : дитина, учень, доросла людина

«Щастя»



«Розум»



«Здоров'я»



Стратегія «Якщо....., то.....»

Група «Щастя»то

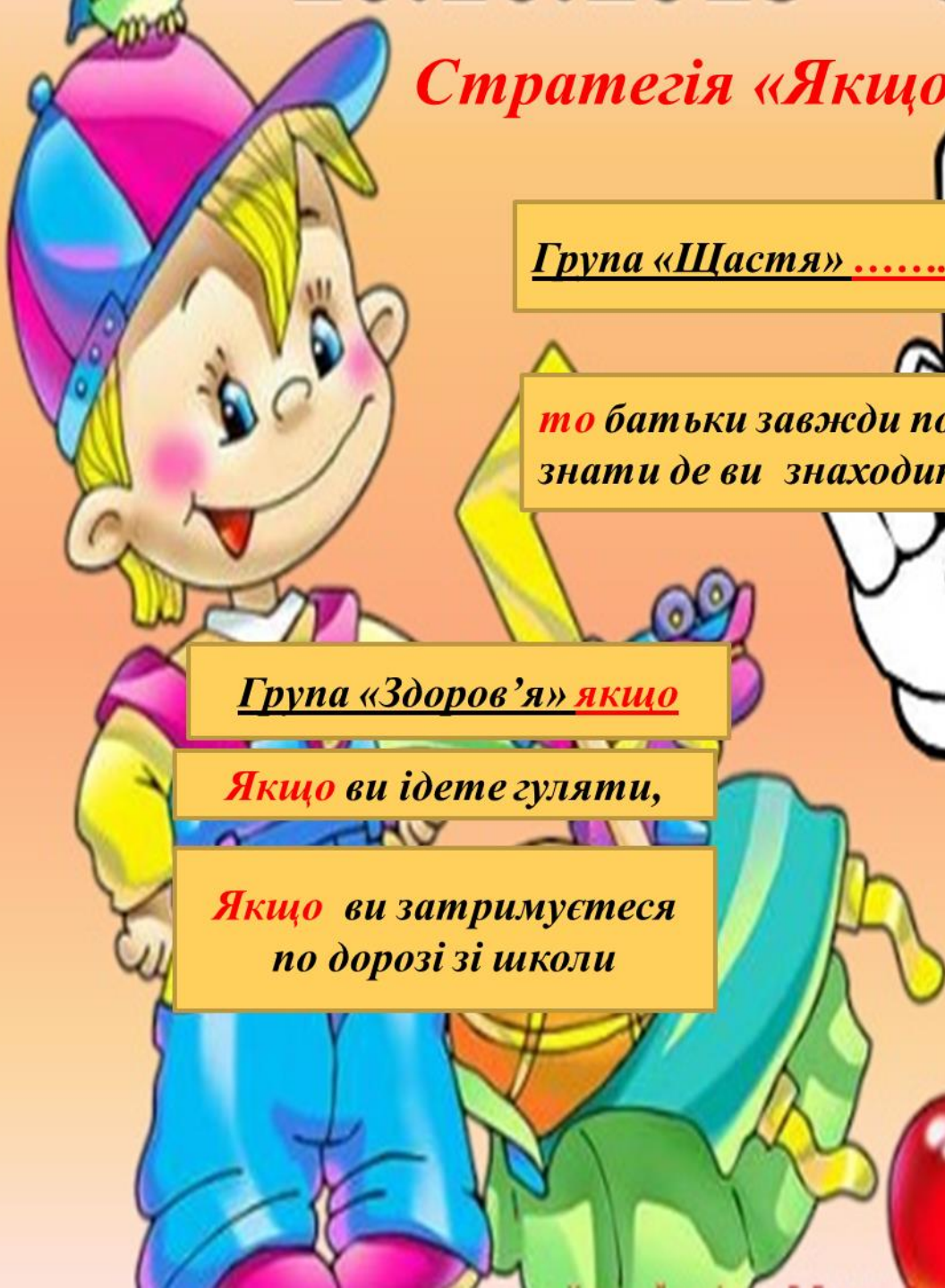
то обов'язково батьків про це потрібно попередити.

то батьки завжди повинні знати де ви знаходитесь.

Група «Здоров'я» якщо

Якщо ви ідете гуляти,

Якщо ви затримуетесь по дорозі зі школи



Стратегія «Якщо, то...»

Група «Розум» Якщо

- **Якщо** у вас відбирають цінну
вам річ,

- **Якщо** на прогулянку ви
одягнули на себе прикраси

Група «Щастя»то

..... то вони можуть стати
причиною нападу на вас.

.....то пам'ятайте, що жодна
річ не варта вашого здоров'я.



Стратегія «Якщо....., То.....»

Група «Здоров'я»Якщо

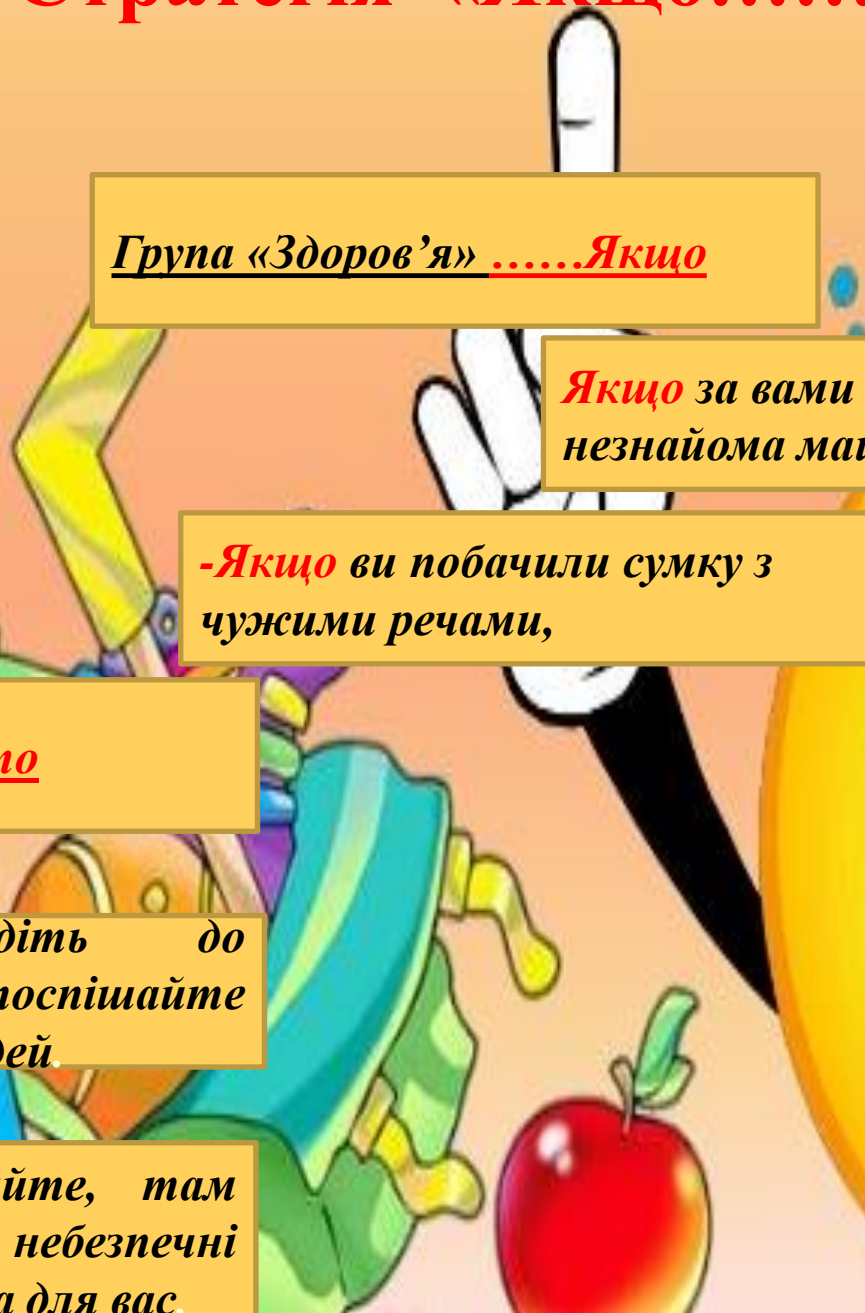
Якщо за вами повільно їде незнайома машина.....

-Якщо ви побачили сумку з чужими речами,

Група «Розум»то

то негайно відійдіть до тротуару і швидко поспішайте до знайомих вам людей.

то ви її не чіпайте, там можуть бути небезпечні предмети або пастка для вас.



Вправа «Хвости»

Кажу тобі я знову й знову,

Щоб не вступає з чужим в.....

Чужу машину обминай,

Ніколи в неї.....

Коли хтось дзвонить, пам'ятай:

Чужих додому

Тягне хтось – ти не мовчи,

Дуже голосно.....

Фізкультхвилинка



3 ЛЮБОВІ
ДО ДІТЕЙ

Вікторина «З якої казки?»

Встановити відповідність: картинка-назва. Чого навчає казка?



Котик і півник

“Білосніжка”

“Колобок”

“Івасик-Телесик”



КАЗКА МУДРОСТІ НАВЧАСЬ,
РАДИТЬ І ЗАСТЕРІГАЄ:

Завжди пам'ятайте, любі хлопчики й дівчатка:

1) Двері чужому не відчиняти!!!

2) З незнайомими не розмовляти!!!

3) Без дозволу батьків не гуляти!!!

4) Подарунків від чужинців не приймати!!!

5) До чужинця в машину не сідати!!!

6) В небезпечні ігри не грати!!!

Пантоміма

Відгадай, яке правило відтворили учні!!!

Зроби висновки!!!

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



Місце зустрічі змінити не можна!



Корисні поради: якщо
ти загубився на вулиці

У жодному разі не біжи «світ за очі».
Озирнись: можливо близькі поряд.

-Якщо їх усе ж немає, краще чекати
близьких там, де ти залишився сам – вони
по тебе обов'язково повернуться!

-Звертатися про допомогу слід лише до
людини у формі(поліцейського,
військовослужбовця, продавця,
кондуктора, касира.

-Про всяк випадок домовся з мамою, де ви
зустрінетесь, якщо випадково загубились у
натовпі.

ТЕХНОЛОГІЯ «МОЗКОВИЙ ШТУРМ»

(Діагностика впевненості)

■ 1) Якщо тобі запропонували доставити пакунок, ти:

- а) відмовишся;
- б) віднесеш пакунок;
- в) запитаєш у мами;
- г) скажеш, що не можеш це зробити.

■ 2) Небезпечні знайомства призводять до:

- а) зникнення людей;
- б) пограбування;
- в) щасливого життя;
- г) пограбування.

■ 3) Познач способи самозахисту:

- а) не показую свій переляк;
- б) голосно плачу;
- в) звертаюся по допомогу до дорослих людей;
- г) швидко тікаю.

■ 4) Якщо незнайомиць намагається тебе кудись заманити, ти:

- а) ітимеш за ним;
- б) познайомишся з ним;
- в) бігтимеш туди, де є люди;
- г) кричатимеш: «Допоможіть, рятуйте, я його не знаю!»

Це повинен знати кожний!!!!

Чого не можна робити, коли подзвонили в двері

Дивитися у вічко

Розмовляти з незнайомцем через двері

Відкривати двері незнайомій людині

Підходити до дверей



Перевір себе

Якщо пізно ввечері повертаєшся додому, потрібно вибрати:

Темну вулицю

Зупинити автомобіль

Знайти подорожнього

Освітлену вулицю



Перевір себе

Якщо ви відчули переслідування, вам необхідно:

Застосувати прийоми захисту

Кричати

Бігти від переслідувача

Змінити маршрут



Ключі від квартири вам слід:

Показувати всім, хто захоче

Дати на зберігання сусідам

Ховати у внутрішній карман

Ховати під ковриком

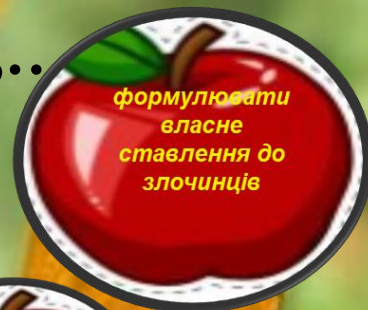
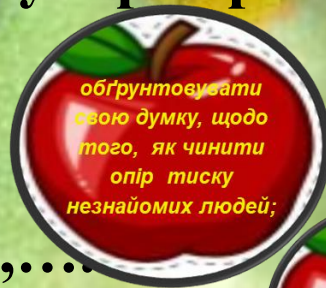
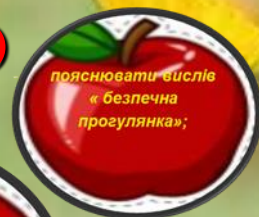
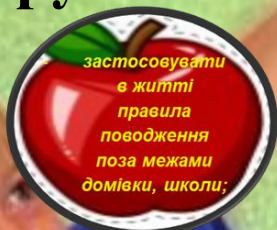


Перевір себе!!!

Прийом «Незакінчене речення...»

(Рефлексія змісту навчального матеріалу)

- -Я знаю правила, які порушили ...
- -Я переконаний,...
- -Я впевнена,...
- -Якщо я загублюся в великому супермаркеті,..
- -Я розумію, ...
- -Я запам'ятала ...
- -Я з своїми батьками придумаю,....
- -Я розповідатиму дошкільнятам....
- -Я знаю і можу відповісти
- -Я знаю, чому...



Наш успіх:

- Я – сила
- Я-енергія
- Я-здоров'я
- Я життєрадість
- Я доброта
- Я щастя
- Я здоров'я
- Я мудрість
- Я розум

*Ми
успіх!*

Кульки настрою

*«Квіточка» - активність,
оригінальність ідей*



*«Знак питання» -
труднощі в виконанні
завдань*



*«Пташечка» -
працьовитість,
старанність*



Гарного

дня!



Гарного дня!





Дякуємо за увагу!